



**ועד האיגוד:** אריה אבנרי, ד"ר שרה אבין, גלית אבן חיים, מיכל בן עטר,  
נעמה בר שדה, ד"ר לאוניד ברואודה, ימימה גולדברג, ריקי גוטליב,  
מירי דנון, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, יו"ר.  
**ועדת הביקורת:** יפה גבעוני, חווה קרייסל

**האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה מזמין אתכם להשתתף ביום עיון בנושא:**  
**מהאחר הוא הגיהנום (סארטר) לאחר הוא התקווה (קאמי)**  
**האני והזולת בטיפול במציאות טראומטית מתמשכת**

**יתקיים בזום בתאריך 22 לינואר יום ו' בין השעות 09:00-12:30**

המציאות הטראומטית המתמשכת של המגיפה בחיינו, מפגישה אותנו בעוצמה עם איומים קיומיים וכופה שינויים דרמטיים בסדרי חיינו. היא חודרת לעולמינו הפנימי, לקשרים הבינאישיים, ולמפגש ביניהם, ומציפה את הצורך להרחבת השיח הטיפולי על השפעות השדה המציאותי והחברתי בימים אלה על היחיד, על יחסיו עם הזולת ועל האחרות. מציאות זו מסמנת את חווית האחר כסכנה או לחילופין, כמקור לנחמה, צמיחה ותקווה, ומאתגרת את יכולתנו להיות ביחד ולבד. הטלטלות הרגשיות ושאלות הקיום בימים אלה מעצימות את הדילמות האנושיות בין השמירה על העצמי, להתמקדות בו ובמימוש, ויצירת משמעות אשר תהיה תואמת את העולם המשתנה, לבין הכמיהה לקשר עם הזולת לצורך נחמה, הכלה, אמפתיה וסולידריות. כל זאת, לצד הצורך להשלכה של פחדים וכעסים הבאים לידי ביטוי בהתפרצויות של שנאה, האשמה ואלימות. ביום העיון נדון במורכבות זו של הדינמיקה בין האני, האחר והתנועה ביניהם במציאות טראומטית מתמשכת זו של ימינו, בהשפעותיה על המרחב הטיפולי, על המטפל, על המטופל ועל יחסי ההעברה. נבחן את התנועה בין התבוננות פנימה בעולמו הפנימי של המטופל ועברו וההתבוננות במציאות החיים והשפעתה על נפשו. נשאל האם ישתנה המיקוד בין ההתרכזות בעצמי האינדיבידואלי לעומת יצירת המרחב הבין אישי כמקום לצמיחה, וכיצד ניתן לאפשר את מרחב החופש והתנועה בטיפול בימים שבה מעורבים המטפל והמטופל במציאות משותפת זו של טראומה מתמשכת.

**תכנית יום העיון**

**אהבת הזולת שביסוד הנפש על פי הפסיכואנליזה הפרוידיאנית הקליניאנית**  
**מרצה: פרופ' רחל בלאס**

**על תרומתה של פסיכולוגיית העצמי לשאלת יכולתו של האדם לפעול למען זולתו**  
**מרצה: קלאודיה קוגן**

**אחרות טובה ורעה וחווית העודפות**  
**מרצה: ד"ר אבי ברמן**

**"כי נותרה אהבת נפשותינו דרוכה ולעד לא ניתנת ולא לקוחה"**  
**מרצה: ד"ר רינה לזר**

**פאנל בהשתתפות המרצים והמשתתפים**