



הכנס
ה-43

איגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל ("העמותה")

מזמינים את ציבור הפסיכולוגים הקליניים
הכנס השנתי של הפסיכולוגים הקליניים

"רחופש ענא,
רחופש עבאור"

מלון
נוף גנוסר

ימים ב'-ה'
6-9 ביוני
2022

"החופש לנוע, החופש לבחור"

הזהות המקצועית והאישית שלנו מתפתחות מעת שהכרנו את עצמנו ותוך כדי התהליכים שאנחנו עוברים/ות ואתן מידת החופש האישי שלנו. הבחירה וההתמקמות בתחום ובעיסוק שלנו, כמו בחירות משמעותיות בחיינו, וההתפתחות המקצועית והאישית שלנו יש בהן תנועה בין הרחבה וצמצום, חופש ואיסורים, גבולות ומגבלות.

מציאות חיינו מאתגרת אותנו ואיתגרה אותנו מאוד בתקופה הזאת למול ההגבלות, המגבלות, ואלה השפיעו ומשפיעים על אפשרויות התנועה שלנו. בו זמנית ולאורך הדרך, חופש התנועה שלנו מושפע מחלקים לא מחודעים, משאלות, חלומות, פנטזיות, מעצורים עכבות, חרדות ועוד ...

בעולם הקדום, במיתולוגיות, באמונות השונות, בתפיסות העולם, בפסיכואנליזה מראשיתה, יש עדות מסופרת וכתובה על הדטרמיניזם, מקומו והשפעתו עלינו ובו זמנית על סוגי ואופני התנועה האפשריים ומידת החופש האישי. התנועה בין השמים והארץ, המרחבים הקדמוניים, מקומם של הכוחות הבראשיתיים והשפעותיהם במרחבי הזמן והתנועה ביניהם, מופיעים בכל כתבי ההגות בתנועה מתמשכת ואינסופית, נוצרים ויוצרים. תפיסותיהם וכתביהם של הוגי דעות, פילוסופים ואנשי רוח כמו: הרמב"ם, שפינוזה, טולסטוי, קירקגור, ביסוונגר, סארטר, קאמי, ויקטור פרנקל, דוד גרוסמן ורבים, רבים אחרים, הוגי דעות, חוקרים ואנשי טיפול יצקו והניחו יסודות ועסקו בהבנת האדם והעולם ובנושאים אלה.

תנועה בין המוכתב ואולי נגזר, בין הקבוע והמקובע לבין האפשרי. לאלה ולחופש הבחירה והתנועה יש הדהוד בהתפתחות הגישות בפסיכולוגיה ובתורות הנפש. וויניקוט דיבר על התנועה בין מציאות ופנטזיה, ביון על יצירת משמעות והרס, צורך באמת ואימה ממנה. הגישה האינטרסובייקטיבית וההתייחסותית, ברומברג, אוגדן, בנג'מין ואחרים, מדברים על תנועה בין מצבי עצמי, בין האני לאחר, על הרחבת החירות הפנימית שלנו. הגישה האקזיסטנציאליסטית מדגישה את החירות וחשיבותה בהתפתחות שלנו ואת מחירה: הבדידות האינהרנטית, החרדה (החרדות) והאשמה. חיינו נעים בצירים אלה, ואנחנו מושפעים ומושפעים.

בעולם דינמי ומורכב זה, במציאות המורכבת הזו אנחנו חיים/ות ונעים/ות. במסגרות בהן היינו ואנחנו נמצאים/ות, במגע בינינו לבין הסובבים/ות אותנו, בינינו לבין עצמנו, אנחנו נעים/ות. הטיפוליים וההדרכות שלנו מאפשרים לנו התבוננות ומגע, התפתחות. בתוך המסגרות בהן נוצרנו והתהוונו, אנחנו יוצרים/ות את הייחודיות שלנו. בתוך כל אלה אנחנו נוגדים במגבלות, בחרדות, באיסורים, בקונפליקטים, בקשיים בתוכנו ובאופן בו אלה משפיעים עלינו ועל חופש התנועה שלנו, מה מיטיב ומה מונע.

הכנס השנתי שלנו מאפשר לנו ואנחנו מאפשרים/ות לעצמנו מרחב וזמן ייחודיים לתנועה בשבילים המוכרים לנו ובאלה שנגלה, נחדש ואולי נפרוץ לעצמנו, כר להתנסות.

אתם/ן מוזמנים/ות, מחכים/ות לשמוע מכם/ן ומצפים/ות לראות אתכם/ן בכנס.

הוועדה המארגנת

" על הכנס "

שנה נוספת של עשייה, חיים והתמודדות עברה עלינו ו... אנחנו מתקרבים לכנס ה-43. מתמחים/ות, מומחים/ות ומדריכים/ות, וותיקים/ות וצעירים/ות, מי שסיימו את חובות השמיעה לתואר השני ונרשמו בפנקס הפסיכולוגים, כולכם/ן מוזמנים/ות לכנס.

הסדנאות והמנחים:

כמו בכל שנה הכנס מגוון עשיר של סדנאות פרי פיתוחם ובהנחייתם של אנשי מקצוע ועמיתים מצוינים, וותיקים וחדשים בכנס וכולם בעלי ניסיון ייחודי.

הסדנאות ב-2 קטגוריות:

א. סדנאות מילוליות-חווייתיות.

ב. סדנאות המשלבות מגוון אמצעים וכלים טיפוליים, דרכים ושיטות. בחלק מהסדנאות ישולבו אלמנטים תיאורטיים - לימודיים.

חלק מהסדנאות מיועדות לכולם. חלקן – למתמחים/ות ולמומחים/ות הצעירים/ות. חלקן – לבעלי/ות וותק וניסיון בתחום וייבנו בהתאם לצורכיהם/ן של הוותיקים/ות יותר. ניתן יהיה לייחד סדנאות למי שנמצאים/ות בתהליכי הסמכה להדרכה ולמדריכים/ות.

בהתאם לבקשותיכם/ן בעת ההרשמה, ניתן יהיה לבנות את הסדנאות השונות בתיאום עם המנחים/ות גם בהתאם לוותק, לגיל ולניסיון המקצועי.

נשמח להיענות, ככל יכולתנו, לבקשות אישיות ומיוחדות.

אתם/ן מוזמנים/ות לשאול אותנו, ליצור קשר ולכתוב לנו.

מלגות השתתפות יוענקו באופן דיסקרטי ובהתאם לקריטריונים.

אנו מזמינים/ות את כולכם/ן לבוא, לחוות, ללמוד וליהנות מהכנס והסדנאות.

הכנס כולל השהיה במלון ובווילאג', בחדרי הפעילות ובחדר האוכל - בהתאם להנחיות. נשמח לראות אתכם/ן ולהפגש בגינוסר,

הוועדה המארגנת

ניתן לפנות:

יוסי זלץ: salzyossi@gmail.com נייד: 054 – 5321570

ד"ר אורי-יה רן: ori.ya.ran@gmail.com נייד: 050-4666067

הכנס יתקיים בימים ב' - ה'.

האירוח:

- במלון "נוף גינוסר" – חדריים לשניים, לשלושה וכן חדריים ליחיד.
- ב"ווילג" (Village) גינוסר (בקרבת המלון מעבר למגרש החנייה) - חדריים לשניים, לשלושה ולארבעה וכן חדריים ליחיד. המתארחים בוויילג ייהנו מכל השירותים והארוחות של המלון.
- החדריים ליחיד - בהתאם לבקשות מכס/ן ובמידת האפשר.
- שימו לב: מתמחים/ות ומסיימי תואר גם אם לא החלו התמחות מחירים מיוחדים ומוזלים.
- מסיימי התואר גם אם לא החלו התמחות- מחירים מיוחדים ומוזלים.
- המומחים/יות הצעירים/ות, שנבחנו במהלך 2021-22, זכאים/יות למחיר מתמחה.
- המחיר כולל: אירוח מלא, קפה "רץ" במהלך הסדנאות, עוגות/גלידה ופירות וכל הפעילויות.
- הכניסה למלון בהתאם להנחיות משרד הבריאות. * אבטחה כנדרש ובמשך כל שעות הפעילות בכנס.

מחירון

סוג החדר	אדם בחדר זוגי	אדם בחדר לשלושה	אדם בחדר לארבעה	אדם בחדר ליחיד
ווילג' (Village) מתמחה	₪ 2790	₪ 2670	₪ 2450	₪ 4025
ווילג' (Village) מומחה/ית /מדריך/כה	₪ 2890	₪ 2735	₪ 2550	₪ 4095
מלון מתמחה	₪ 3200	₪ 2870 *	-----	₪ 4350
מלון מומחה/ית /מדריך/כה	₪ 3250	₪ 2950 *	-----	₪ 4350
השתתפות ללא לינה וארוחת בוקר	מומחה/ית - מדריך /כה ₪ 2050	מתמחה ₪ 2050		

* חדרי המלון אינם מתאימים לשלושה אנשים. מומלץ להיות בחדרי הווילג' (Village)

- פרטים על ההרשמה:
- דמי חבר למשתתפי/ות הכנס: מומחה/ית /מדריך/כה - 225 ₪ מתמחים/ות - 150 ₪.
- לתשומת לבכם/ן, משתתפי/ות הכנס הקודם 2021 זכאים/יות להנחה בסך 20% בדמי החבר:
180 ₪ למומחה/ית /מדריך/כה, 120 ₪ למתמחה.
- תוספת לפסיכולוגים/יות שאינם/ן חברי/ות האיגוד או שלא שילמו דמי חבר לשנת 2021 - תוספת של 325 ₪ למומחה / מדריך ו- 225 ₪ למתמחה.
- להצטרפות לאיגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל ("העמותה"):
נא לפנות לטוני מזכירת האיגוד טל.: 6777483 – 03 נייד: 052-6853536
CLINIPSY@clinipsy.co.il או בדואר האלקטרוני:

- ההרשמה והתשלום בכרטיסי אשראי דרך האינטרנט באתר הכנס של "גל כנסים".
- בקשות, הנחות מיוחדות ומלגות, ניתן לפנות לוועדה המארגנת ובדיסקרטיות מלאה.
- הרשמה מאוחרת - לאחר 6.5.2022 - על בסיס מקומות פנויים.
- התשלום לאיגוד – נא לשלם לאיגוד מראש לפני הכנס ובנפרד. תודה.
- למתקשים להירשם דרך האינטרנט, נא ליצור קשר טלפוני ואנו נעזור בהרשמה.
- חברי/ות באיגודים/גופים – ניתן לפנות אישית לגבי תוספת המחיר ודמי החבר.

ההרשמה והתשלום בכרטיסי אשראי דרך אתר הכנס של החברה המארגנת "גל כנסים":

WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL

ביטול הרשמה והחזר כספי:

- שינויים וביטולים ייעשו במייל בלבד למשרדי גל כנסים conventions@gal-ct.com
- על כל שינוי בהזמנה ייגבו דמי טיפול בסך 100 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 6.4.22 יוחזר התשלום בניכוי 150 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 22.5.22 יוחזר התשלום בניכוי 250 ₪
- בעת ביטול הרשמה מתאריך 22.5.22 יוחזר התשלום בניכוי 50% מהתשלום לכנס.
- בעת ביטול מתאריך 29.5.22 לא יהיו החזרים כספיים.

להלן פרטים לגבי הסדנאות:

- הנכם מתבקשים לציין 4 סדנאות בסדר עדיפות מ-1 (המועדפת ביותר) עד 4.
- שימו לב: למציינים פחות מ-4 אפשרויות שלא בתיאום אתנו - לא תינתן עדיפות.
- רוב הסדנאות פתוחות לכולם. ישנן המיועדות מראש לבעלי ניסיון וותק שונים. נוכל בהתאם להרשמה ולבקשותיכם, לבנות סדנאות/ות למתמחים ומומחים צעירים, למומחים, למי שבתהליך הסמכה להדרכה וכן לוותיקים ולבכירים.
- פתיחת סדנא מותנית במספר הנרשמים. מספר המשתתפים בסדנא בתיאום עם המנחה.
- תינתן עדיפות למקדימים. מספר המקומות בכל סדנא מוגבל!
- השיבוץ לסדנאות – בהתאם לשיקולים מקצועיים של המנחים והמארגנים.
- שימו לב לתנאי ההשתתפות (מועדים, אמצעים) בסדנאות שונות.
- השיבוץ יישלח למשתתפים בדוא"ל לפני הכנס ויפורסם על לוח המודעות במלון.
- חומר קריאה בסדנאות הלימודיות- עיוניות יישלח לנרשמים לביתם כשבוע לפני הכנס.
- ציינו בקשותיכם ונשתדל להיענות, כולל בקשות מיוחדות. אם לא נוכל – נודיע למשתתף/ת.
- לבקשות מיוחדות ניתן לפנות ליוסי זלץ: 054-5321570 או salzyossi@gmail.com

* אישורי השתתפות יינתנו למשתתפים ביום האחרון

* הכנס מוכר ע"י קרן "ידע" במח"ר.

דף הפייסבוק של הכנס: <https://www.facebook.com/Psy.Klinim>

רשימת הסדנאות והמנחים/ות

(הסדנאות בכל קטגוריה בסדר אלפביתי לפי שמות המנחים/ות)

(חלק מהסדנאות ייועדו לגילאים ולבעלי ניסיון מקצועי שונים)

(כל הסדנאות מתחילות ביום שני)

א. סדנאות וורבליות חווייתיות :

1. "סדנא תהליכית בגישה אנליטית בשילוב מעולם הפסיכודרמה"

ד"ר גיא אור – פסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל ופסיכיאטר, מלמד בתוכנית ההכשרה של המכון הפסיכואנליטי, בתוכניות לפסיכותרפיה של החברה הפסיכואנליטית, בתוכנית התלת שנתית של האיגוד לפסיכולוגיה העצמי ובתוכנית מפת הדרכים של מרכז וויניקוט. בעבר עסק בבימוי הצגות תיאטרון.

2. " צר היה כל כך הייתי אז מוכרח לפרוש כנפיים ולעוף "

גב' ליאת אריאל- פסיכולוגית קלינית מומחית- מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית. מנהלת השירות הפסיכולוגי בקריה הרפואית רמב"ם ויו"ר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית.

גב' מיכל שיוביץ- מטפלת בתנועה ומדריכה מוסמכת, אנליטיקאית קבוצתית. מומחית בתחום שילוב ילדים עם מורכבויות נפשיות במסגרות רגילות.

3. "היה לי חבר היה לי אח..."

גב' סמדר אשוח, מ.א. – פסיכולוגית קלינית, מדריכה. פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. אנליטיקאית קבוצתית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. חברת אפק. מלמדת ומדריכה במסגרות שונות. קליניקה פרטית.

4. " לשחרר את כבלי גן העדן: סדנת היפנוזה התייחסותית "

ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני ורפואי; מוזיקאי בוגר האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים (במגמת אלתור בן-זמננו); מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי של המרכז הרפואי לגליל; מחבר הספרים: 'העין הפנימית' (2011), 'היפנוזה – דרכה של הנפש ליצור את הגוף' (2014) ו'חולם מלא' (2020).

5. " היכולת להכיל חירות " סדנא חווייתית דינמית ברוח פסיכולוגיית העצמי.

גב' אברמית ברודסקי - פסיכולוגית קלינית בכירה, אנליטיקאית יונגיאנית, מורה ב"רוח אדם" תכנית הכשרה פסיכואנליטית בודהיסטית. מורה ומדריכה באיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, מרצה ומדריכה בתוכניות לפסיכותרפיה באוניברסיטאות בר-אילן, תל-אביב ובן גוריון.

6. "סגרים פנימיים ומשמעויות של חופש"

ד"ר אבי ברמן - פסיכולוג קליני מדריך, אנליטיקאי מנחה, אנליטיקאי קבוצתי, חבר במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. חבר במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. ראש המסלול לטיפול קבוצתי בתוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב.

גב' מוניקה טנאי - אנליטיקאית קבוצתית, מטפלת במוסיקה. מרצה, מנחה ומדריכה באוניברסיטת בר אילן, במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, בסמינר הקיבוצים. מנהלת שותפה במכון ללימודים מתקדמים בהנחיית קבוצות.

7. "היפנוזה – החופש לנוע בשבילי המודעות"

ד"ר גבי גולן – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק ולהוראת ההיפנוזה, ביה"ס לרפואה - לימודי המשך אוני' ת"א, ביה"ח שיבא.

8. "תנועה בווריאציות"

מר עופר דוברצקי – פסיכולוג קליני מדריך, פסיכולוג ראשי ומנהל קליני "עמך" תל-אביב וגוש דן, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, קליניקה פרטית.

גב' נגה דן-גור – פסיכולוגית קלינית מדריכה, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, השירות הפסיכולוגי בטכניון, קליניקה פרטית.

9. "החלום כמסע אל מעמקי ומרחבי הנפש."

מר נתנאל פרי - פסיכולוג קליני ואנליטיקאי יונגיאני בכיר. חבר במכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית. מרכז לשעבר את התכנית לפסיכותרפיה יונגיאנית באוני' בר אילן, מנחה סדנאות חלימה ומלמד את הגישה היונגיאנית במסגרות שונות. מטפל בקליניקה פרטית.

גב' אילנה לנדי - פסיכולוגית קלינית מדריכה. מנחת קבוצות. מרצה ומדריכה לשעבר בתוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה, לימדה שנים רבות בתוכנית למנחי קבוצות באוניברסיטת חיפה. מנחת סדנאות בנושא חלומות. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית.

10. " חוץ מזה - מצויים בתוכי כול חלומות העולם... " / פרננדו פסואה

גב' דינה מסתאי – פסיכולוגית קלינית מדריכה, סגנית מנהל היחידה לילד, לנוער ולמשפחה במרכז הקהילתי לברה"נ יפו. מתרגמת שירה וחוקרת את הקשר בין שפה, עדות וטראומה.

מר דור רויטמן – פסיכולוג קליני מדריך, בוגר התוכנית להכשרת אנליטיקאים קבוצתיים וחבר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. חבר ועד העמותה הישראלית לטיפול והנחיה קבוצתית. מטפל בכיר, מדריך ומרצה בפסיכותרפיה בנוכחות בבעלי חיים.

11. "דלת נעולה ?"

גב' אלה סטולפר- אנליטיקאית קבוצתית, פסיכותרפיסטית, מדריכה. חברת סגל במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית (IIGA) ובמכון הגרופ אנליטי במוסקבה (MIGA) מרצה ומדריכה בביה"ס לפסיכולוגיה התייחסותית בקייב (KISRPP) אוקראינה ובתוכנית להנחיית קבוצות באוניברסיטת תל אביב, (TAU) מקימה ומנהלת מכון גרופ אנליטי בסטברופול (SIGA) ברוסיה, חברת ועד המנהל בעמותה ישראלית להנחיה וטיפול קבוצתי וחברה במכון לאנליזה קבוצתית בארץ, (IIGA) בעלת קליניקה פרטית.

12. " מקיפאון למגע - האומץ לבחור לנוע "

מר עמי פרגו גופר - פסיכולוג קליני מדריך, מטפל אישי, קבוצתי ויועץ מנהלים, בי"ס לעו"ס – אוניברסיטת תל אביב, בי"ס לעו"ס – אוניברסיטת בר-אילן, התוכנית לפסיכותרפיה – הפקולטה לרפואה – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית לפסיכותרפיה פסיכודינמית – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית להכשרת מנחי קבוצות – אוניברסיטת תל אביב, עבודה קבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית – אוניברסיטת תל אביב.

13. " זוג או פרט - על טיפול בזוגיות וזוגיות בטיפול "

ד"ר עירית קליינר פז - פסיכולוגית קלינית-מדריכה עוסקת בטיפול אישי, זוגי, הדרכה והוראה של טיפול זוגי וטיפול מעמדה התייחסותית. מחברת הספר "הלא מודע הזוגי", רסלינג. מנהלת שותפה מסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי בביה"ס לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת תל אביב.

מר אייל עציוני M.A - פסיכולוג קליני, מטפל בזוגות, מנחה קבוצות ויועץ ארגוני; קליניקה פרטית; חבר הנהלה - אפק.

14. סדנת חווייתית למומחים ומדריכים ללא מנחה (קיימת גם אפשרות למנחה)

ב. סדנאות חווייתיות - התנסויות - בשילוב גישות ואמצעים

(בחלק מהסדנאות משולבת התנסות עם אלמנטים לימודיים)

15. "סוף מעשה במחשבה תחילה - מפגש חי עם מושגים הקשורים לחופש ובחירה"

גב' ציפי חיימוביץ' – פסיכולוגית קלינית וחינוכית מדריכה, בוגרת המסלול "ויניקוט, ביון, והעצמאים בפסיכואנליזה – פורצי דרכים", מדריכה באופן פרטני וקבוצתי, הורים, צוותים חינוכיים ומטפלים, מטפלת קבוצתית במסגרת מכבי ומשרד הבטחון, קליניקה פרטית. מאמינה - באמת ככוח משיכה ייחודי בנפש האדם, בחופש ובבחירה.

מר רפי טוביה – פסיכולוג קליני בכיר, בוגר המסלול "ויניקוט, ביון, והעצמאים בפסיכואנליזה – פורצי דרכים", מומחה ל PE לטיפול בטרומה, מנחה קבוצות במסגרת מכבי ומשרד הבטחון, קליניקה פרטית. רואה את החשיבה על כל ממדיה, כמשהו מרכזי בהווה של האדם ובטיפול.

16. "התבוננות בתנועת חיינו"

גב' תמר עיני להמן, M.A. - מטפלת במוסיקה, פסיכותרפיסטית, אנליטיקאית קבוצתית, חברה בוועד המנהל של המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. מנחה קבוצות במשרד הביטחון באגף משפחות, מטפלת ביחידים ובקבוצות בקליניקה פרטית, מורה מוסמכת לתנועה מודעת בגישת "המרחב הפתוח" ומנחת קבוצות בגישה זו, מלמדת ומדריכה במכון לטיפול באומנויות במכללת דוד ילין. מנחת סדנאות, מרצה, עורכת ראשית של הספר "סיפור קבוצתי – מנחים כותבים על עבודתם בקבוצות".

גב' נועה פלג צברי - מטפלת בתנועה ומנחת קבוצות. עובדת במשרד הבטחון באגף משפחות והנצחה ובאגף השיקום. מנחה בבית הספר לויסות וניהול כעסים של תמיר אשמן. בעלת קליניקה פרטית. פסיכותרפיסטית ומשלבת עבודה אנליטית עם עבודת מיינדפולנס וגוף תוך חקירה מתמדת אחר נקודות המפגש בין גוף ונפש. מטפלת ב- Emdr.

17. "סדנת תיאטרון פלייבק"

מר רונן קובלסקי- פסיכולוג קליני בכיר. מדריך בטיפול ובאבחון. ראש המכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. חבר במכון לאנליזה קבוצתית. מרצה ומדריך במרכז ויניקוט בישראל, במכללה האקדמית לחברה ואומנויות ובמכון מגיד לפסיכותרפיה של האוניברסיטה העברית. שיחק, כתב וביים בתיאטרונים שונים. הקים את "קבוצת התיאטרון הגדה השמאלית" ואת פרוייקט התיאטרון הישראלי-גרמני "דור שלישי". זכה בפרס "ARENA" הארופאי לבמאים צעירים.

גב' פזית אילן-ברקוביץ' – מטפלת בדרמה ומדריכה, מטפלת משפחתית וזוגית ומדריכה מוסמכת ופסיכותרפיסטית. מטפלת בקליניקה פרטית בהרצליה. מלמדת באוניברסיטת חיפה, במכללה האקדמית תל-חי, במרכז ויניקוט בישראל ובמכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. מנחה בכנסים וימי עיון רבים. עוסקת בתיאטרון פלייבק הופעתי וטיפולי משנת 1996, הקימה את קבוצת תיאטרון הפלייבק "מראות" (2002), מנחה ומשחקת בה.

18. "מה?"

גב' איילת שמולביץ' - פסיכולוגית קלינית מומחית. ראשת תוכנית המטפלים בפסיכודרמה, מנהלת אקדמאית ב'עיינות שילוב', מנחה סגה (קבוצת תרגול) בקיבוץ דביר, מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית. מלבד לימודי פסיכולוגיה ובודהיזם, עוברת גם הכשרה ברוח השמאניזם.

19. "סדנת עצמיות וזוגיות: תנועה והתיצבות, חופש וכבלים"

גב' איריס שמחוני שגב - פסיכולוגית קלינית מדריכה בטיפול פרטני וזוגי, מרצה במסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי בתוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב, שייפתח בשנה"ל 2022-2023, ומ-2019 מנחה בהשתלמות בטיפול זוגי לפסיכולוגים קליניים – החטיבה הקלינית ומכון מגיד.

בעבר - הדרכה בטיפול פרטני ומשפחתי וריכוז יחידה לחוות דעת לבתי משפט למשפחה ברמת חן, פסיכולוגית ראשית בשחף, מרכז לטיפול כוללני בהפרעות אכילה, הדרכה במרכז 'בליבנו' בני ברק, ובמרפאת 'לין' כפר ברא, הוראה והדרכה למטפלים במרפאות בנפגעי פגיעה מינית בתוכנית משותפת למשרדי הבריאות והרווחה, וכן לימדתי ומדריכה בתוכנית לפסיכותרפיה בחוג לפסיכולוגיה, חיפה.

רשימת הסדנאות

(הסדנאות בכל קטגוריה בסדר אלפביתי לפי שמות המנחים/ות)

(חלק מהסדנאות ייועדו לגילאים ולבעלי ניסיון מקצועי שונים)

(כל הסדנאות מתחילות ביום שני)

א. סדנאות וורבליות חווייתיות :

1. "סדנא תהליכית בגישה אנליטית בשילוב מעולם הפסיכודרמה"

ד"ר גיא אור – פסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל ופסיכיאטר, מלמד בתוכנית ההכשרה של המכון הפסיכואנליטי, בתוכניות לפסיכותרפיה של החברה הפסיכואנליטית, בתוכנית התלת שנתית של האיגוד לפסיכולוגית העצמי ובתוכנית מפת הדרכים אירועי השנה שעברה חידדו דילמות של תנועה מול השהייה ושל חירות מול אחריות, אך דילמות אלה מהדהדות גם את המוכר בתוכנו.

התנועה וההתפתחות התוך נפשית במקומות האלה ומעבר להם מתהווה דרך הזולת, דרך המגע הרגשי עם הזולת והיכולת לתת לזולת לנגוע בנו. מה שמאפשר תנועה משותפת שבתוכה ביטוי אישי, שהיא התהוות העצמי דרך זולתו.

בסדנא שתהיה חווייתית ותהליכית נעסוק בכך, בתהליכים אישיים, בינאישיים, קבוצתיים, ובתנועה שבין ה'כאן ועכשיו' ל'אז ושם' (ובחזרה) – וזאת בגישה אנליטית, המשלבת מרכיבים מעולם הפסיכודרמה.

* הסדנא תחל ביום שני אחה"צ ומתאימה למתמחים/ות ולמומחים/ות ולמדריכים/ות.

2. " צר היה כל כך הייתי אז מוכרח לפרוש כנפיים ולעוף "

גב' ליאת אריאל- פסיכולוגית קלינית מומחית- מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית. מנהלת השירות הפסיכולוגי בקריה הרפואית רמב"ם. יו"ר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית.

גב' מיכל שיוביץ- מטפלת בתנועה ומדריכה מוסמכת, אנליטיקאית קבוצתית. מומחית תחום שילוב ילדים עם מורכבויות נפשיות במסגרות רגילות.

" צר היה כל כך הייתי אז מוכרח לפרוש כנפיים ולעוף
אל מקום שבו אולי כמו הר נבו רואים רחוק רואים שקוף.

בן אדם כעץ שתול על מים שורש מבקש
בן אדם כסנה מול השמיים בו בוערת אש.

אז דרכי אבדה חיי היו חידה צמא כמו הלך במדבר
אל מילת אמת שכוח בה לתת לשאת פנים אל המחר.
בערה בי אש, יצאתי לבקש ימים סערת כסופה
שבתי אל ביתי למצוא שאת איתי עד בוא הדרך אל סופה "

מתוך: רואים רחוק רואים שקוף- יענקליה רוטבליט

אנו שבים להיפגש אחרי תקופה בה חוונו טלטלות ושינויים באופנות החיים בבית ובעבודה;
תקופה שכמו תבעה מכל אחד ואחת מאיתנו לחפש מחדש ולבחור את הדרך האפשרית המתאימה
למול האיומים על המרחב הפנימי והבין- אישי.

הסדנא תאפשר למשתתפיה להתחקות אחר אזורים ומצבים של העדר חופש ואחר אזורים ומצבים
של בחירה ומרחב; לנוע בין המשאלה להעמקת השורשים והצורך בהזנה לבין הכמיהה לפרוש
כנפיים ולחלום.

אנו שבים אל הכח המרפא הגלום בקבוצה והאפשרות להעניק "מילת אמת" - דרך המראות אשר
מהווים חברי הקבוצה זה לזה, ההדהודים והאסוציאציות שיתעוררו במסע הקבוצתי ודרך החוויה
שתיווצר ב'כאן ועכשיו' של הקבוצה. בעזרת כל אלה, נוכל להעמיק ולהתבונן, ולתת 'חיים חדשים'
לחוויות המתהוות ומתגלות יחדיו.

* הסדנא מיועדת למשתתפים/ות בכל שלבי ההתפתחות המקצועית ותונחה בגישת האנליזה הקבוצתית.

3. "היה לי חבר היה לי אח..."

גב' סמדר אשוח, מ.א. – פסיכולוגית קלינית, מדריכה. פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. אנליטיקאית קבוצתית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. חברת אפק. מלמדת ומדריכה במסגרות שונות. קליניקה פרטית.

הכנס השנה הוא בנושא החופש לנוע החופש לבחור. הזהות המקצועית והאישית מתפתחת ומתעצבת במידת החופש האישי שאנו חווים. מציאות החיים בעולמנו עם מגיפת הקורונה שינתה את חוויות החופש האישיות... חיסונים כן או לא, סגרים ובידודים, מי מדביק את מי. כל אלו העלו ביתר שאת את שאלת האחים ומיקומם בעולמנו הרגשי. האחים מבית וממקצוע, האחים בין שכנים וחברים, בין ובתוך חברות ומדינות. יחסי האחים על מורכבותם, על הפיצולים, התחרות והיריבות, מול שיתופי פעולה ותמיכה, מעוררים חשיבה ותהייה אנליטית. הסדנא תאפשר בחינה וחשיבה על המורכבות הזאת בעולמנו הפנימי והחיצוני. מה ההשפעה של הכוחות הלא מודעים של יחסינו עם האחים שלנו, האמיתיים והמקצועיים. על החופש לבחור- "היה לי חבר היה לי אח" חופש המושפע מחלקים לא מודעים, משאלות, חלומות מעצורים עכבות חרדות...

הקשר הארוך ביותר בחיינו הוא הקשר עם אחים. בילדות אנו מבליים יותר זמן עם אחינו ואחיותינו מאשר עם כל דמות אחרת. מטבע הדברים הם שותפים למסע הנפשי שלנו, ולמידת החופש שיש בו. המסע בו אדם פוגש את עצמו, את גורלו, את זולתו והעולם. מסע נפשי שמתחיל עם ההורים אבל גם עם אחים (בין אם יש לך אחים ובין אם אין לך). מסע שיש בו סיכון וסיכוי, התמודדות עם חוויות, תחושות, רגשות, דמויות.

בסדנא דרך התנסות וחקירה, בכאן ועכשיו, נתבונן כיצד יחסי האחים המודעים והלא מודעים, בין אם יש לנו אחים וגם אם לא, משתחזרים ומשפיעים על הקשרים שלנו עם אחרים. המשתתפים מוזמנים לבדוק את הקשרים האחאיים והשפעתם על ההתפתחות והחוויות הרגשיות הראשוניות-ההשפעה שלהם על החופש הפנימי, הבחירה, המסע הנפשי שלנו.

הסטינג הקבוצתי, האינטראקציה בין המשתתפים, מאפשרים לבחון מחדש את יחסי האחים ומידת החופש שיש לשנות התנהגות חזרתית.

* בסדנא נעבוד בשילוב של שיטת האנליזה הקבוצתית ויחסי קבוצות (פוקס וביון).
* הסדנא מתאימה לקבוצה מעורבת רב דורית- מתמחים/ות, מומחים/יות ומדריכים/ות.

4. " לשחרר את כבלי גן העדן: סדנת היפנוזה התייחסותית "

ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני ורפואי; מוזיקאי בוגר האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים (במגמת אלתור בן-זמננו); מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי של המרכז הרפואי לגליל; מחבר הספרים: 'העין הפנימית' (2011), 'היפנוזה – דרכה של הנפש ליצור את הגוף' (2014) ו'חולם מלא' (2020).

פעמים רבות יש בנו את הכמיהה לחזור אל גן העדן האבוד, אל הרחם המטאפורית. ברחם – מוגן וחם, מזין ועוטף, אך משלב מסוים - אין יכולת לנוע. זהו מצב 'טרומ חיים'. מתי ואיך אנו בוחרים להתחיל ולחיות? לפגוש את הרוח הקרה נוגעת בעורנו, את הקול הרם והצורם באוזנינו, את האור המסמא ברשתית העין? מתי ואיך אנו מוכנים להרגיש את החרדה שבחיים, ולבחור בהם?

סדנא חווייתית זו תאפשר התנסות במגוון כלים ומתודות היפנוטיות, תוך מפגש מקביל ובו-זמני עם הזולת שמחוצה לנו ועם מצבי העצמי (ego-states) השונים שבתוכנו. מצבי עצמי אלו כוללים חלקים ילדיים לצד חלקים בוגרים, חלקים נשיים לצד חלקים גבריים, חלקים יצירתיים לצד חלקים הרסניים, ועוד. לצד הכמיהה למסע בזמן לעבר אזורי החוויה המוקדמים, אל המקום בו התחילו הדברים במין זיכרון של תום ורוך תגיע גם החוויה המאתגרת, זו המביאה אתה את היצר והיצירתיות, את התשוקה והרגשות העזים, את החיים. בבוא העת מגיע גם הפיתוי, כאב ההכרה בחלקיות, המאפשרת בתורה צמיחה והתפתחות, ואת היכולת ליצור ולאלתר, להשתחרר מתבניות מגבילות.

היפנוזה הינה מתודה גמישה, בטוחה ומסקרנת המאפשרת מגע מוחשי באזורים העמוקים ביותר של החוויה, גם אלו שאינם מודעים לנו. בעוד שהתפיסה המסורתית יותר מתייחסת ל"היפנוזה של אדם אחד" (אם המטפל-המהפנט והכלי שהוא מיומן ואומן בו, ואם המטופל-המהופנט ויכולות ההיענות ההיפנוטית שלו) הרי שהתפיסות העכשוויות מתייחסות (בדומה להתפתחויות בשדה הפסיכואנליטי) ל"היפנוזה של שני אנשים". נתנסה ונתרגל מגוון טכניקות הניתנות ליישום במסגרת העבודה הטיפולית (אם במסגרת טיפול היפנוטי ואם במסגרת טיפול שאינו היפנוטי) והעשויות להגביר את יעילותנו כאנשי טיפול ולסייע בהתפתחות האישית והמקצועית.

* לא נדרש ידע קודם בהיפנוזה.

5. " היכולת להכיל חירות " סדנא חווייתית דינמית ברוח פסיכולוגיית העצמי.

גב' אברמית ברודסקי - פסיכולוגית קלינית בכירה, אנליטיקאית יונגיאנית, מורה ב"רוח אדם" תכנית הכשרה פסיכואנליטית בודהיסטית. מורה ומדריכה באיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, מרצה ומדריכה בתכניות לפסיכותרפיה באוניברסיטאות בר-אילן, תל-אביב ובן גוריון.

סדנא דינמית - התנסותית - חווייתית ברוח פסיכולוגיית העצמי לצמיחה אישית ומקצועית. בסדנא ישולבו הרהורים מתוך הגישות של קוהוט, ויניקוט, יונג ופוסט יונגיאניים.

* הסדנא פתוחה לכל מי שרוצה להשתתף.

6. " סגרים פנימיים ומשמעויות של חופש "

ד"ר אבי ברמן - פסיכולוג קליני מדריך, אנליטיקאי מנחה, אנליטיקאי קבוצתי, חבר במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. חבר במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. ראש המסלול לטיפול קבוצתי בתוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב.

גב' מוניה טנאי - אנליטיקאית קבוצתית, מטפלת במוסיקה. מרצה, מנחה ומדריכה באוניברסיטת בר אילן, במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, בסמינר הקיבוצים. מנהלת שותפה במכון ללימודים מתקדמים בהנחיית קבוצות.

מה שלא תהיה המציאות החיצונית, היא נחוות דרך הסובייקטיביות של כל אחד ואחד מאתנו, דרך עולמנו הפנימי ודרך המשמעויות של השייכות בחיינו. משאלות של החופש לנוע והחופש לבחור עשויות להיות מוגבלות על ידי כבלים פנימיים של פחד, אשמה ובושה. שייכות יכולה לנחם ולהעצים, אבל היא גם עלולה להכתיב הסתגלות לקודים של התנהגות, של חשיבה ואפילו לתפיסות של בוחן מציאות.

הסדנא תעסוק במשמעויות של חופש ושייכות. היא תהווה מרחב של שיתוף, של הדהוד, של יצירת יחסים. נשאף לאפשר בתוכה חופש לנוע וחופש לבחור, תוך התבוננות בסגרים הפנימיים, שמגבילים את החופש. חופש כזה יכול לכלול גם בחירה של קצב אישי וגם בחירה בהשמעת הקול האישי בנוכחות אחרים. בקבוצה תתאפשר התנסות בחוויה של שייכות והכלה תוך שמירה על החופש להיות אני.

הסדנא -פסיכו-דינמית חווייתית ותנוחה בגישת האנליזה הקבוצתית.

*** תנתן עדיפות למומחים/יות צעירים/ות ולוותיקים/ות יותר, למי שנמצאים/ות בתהליך הסמכה להדרכה ולמדריכים/ות.**

7. "היפנוזה – החופש לנוע בשבילי המודעות"

ד"ר גבי גולן – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק ולהוראת ההיפנוזה, ביה"ס לרפואה - לימודי המשך אוני' ת"א, ביה"ח שיבא.

היפנוזה מאפשרת לאדם מסע אל הלא מודע והתחברות לתכנים משמעותיים מההווה מהעבר ומהעתיד, הן בתהליך של היפנוזה אינדיבידואלית והן בתהליך של היפנוזה קבוצתית. המהופנט מוזמן לנוע בשבילי המודעות השונים, לפגוש תכנים לא מודעים בדרך ייחודית ולצאת ל מסע פנימי לעבר הקרוב, לעבר הרחוק (Age Regression), (להווה ואף לעתיד Future Progression)) המהופנט חווה כי הוא נמצא בו זמנית בהווה ובעבר או בעתיד. חוויה זו הינה ייחודית ומזמינה תובנות.

המסע הטיפולי ההיפנוטי הנו מפגש עמוק ראשוני ומיוחד בין שני אנשים, שבו המטפל צריך להיות אדם אשר אינו משתלט או כופה את האג'נדה שלו, ולהיות קשוב באופן יוצא דופן לרמזים וניואנסים מילוליים ולא מילוליים שחלקם אף אינם מודעים למטופל ולהגיב אליהם באופן אוטנטי וראשוני. כל היפנוזה היא היפנוזה עצמית. המטופל עובר תהליך מיוחד של התמסרות מבוקרת בו הוא נכון לפגוש את עברו ועם זאת לקבל מהמטפל סוגסטיית מרפאות של צמיחה, התחדשות, התקדמות ושינוי. כאשר משתתף בקבוצה עובר תהליך היפנוטי, לעיתים קרובות גם שאר משתתפי הקבוצה מושפעים מההיפנוזה, תהליך המביא בעקבותיו להתעוררות זיכרונות וחוויה פנימית עמוקה של ההווה, בדרך לשינוי.

בסדנא תינתן למשתתפים ההזדמנות לחוות תהליכים היפנוטיים של כניסה למצבי מודעות שונים , אשר מאפשרים תובנה, צמיחה והתחדשות. הסדנא תעסוק בתהליכים קבוצתיים בצד התנסות בתהליכים היפנוטיים קבוצתיים ואינדובידואליים. הטכניקות ההיפנוטיות הפורמאליות והאריקסוניאניות אשר ייעשה בהן שימוש בסדנא, מאפשרות להשיג מטרות אלו בצורה ייחודית וחוויתית.

* הסדנא פתוחה בפני מתמחים/ות, מומחים/ות ומדריכים/ות.

** אין שום צורך בידע קודם בהיפנוזה.

8. "תנועה בווריאציות"

מר עופר דוברצקי – פסיכולוג קליני מדריך, פסיכולוג ראשי ומנהל קליני "עמך" תל-אביב וגוש דן, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, קליניקה פרטית.

גב' נגה דן-גור – פסיכולוגית קלינית מדריכה, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, השירות הפסיכולוגי בטכניון, קליניקה פרטית.

שוב אני מוצץ גבעול תחת גשר מט ליפול כשמעלי העגלות בתנועה מתמדת שוב אני מתחיל לשאול מה לרצות מה לאכול כשהנמלה העניינית אותי מודדת.	אחת לאיזה זמן מוגבל אני נשמת אביון ודל ממרוץ הכרכרה המשתקשקת נפלט משצף מעגל וכמו שוקע תחת גל כשההמולה הסחרחרה אט מתרחקת
(מאיר אריאל)	

בעת בה סוגיית החופש לנוע, בחוץ, מותקפת שוב ושוב, ניקח זמן להתבונן, בחופש הפנימי שלנו לנוע. ניתן לדמות תנועה באופנים שונים: כמטוטלת, כתנועה ספיראלית, כקו ישר, בזיגזג, במעגליות חזרתיות ועוד. התנועה יכולה להחוות כביטוי לשליטה, התכוונות, החלטה מודעת - לעומת מצבים בהם אנו "מוצאים את עצמנו" בתוך תנועה "כפויה", זורמים או נסחפים עם הזרם, מסתחררים לתוכה ובתוכה, או קפואים ומשותקים.

אנחנו מזמינים אתכם לסדנא בה תוכלו - במרחב שיפתח בתוך עצמכם, בינכם, ובקבוצה כולה, להתבונן על מוטיב התנועה והעדרה בחייכם. מטפורת התנועה תלווה אותנו בשיטוט באזורים של חווית תנועה ממשית, היעדר תנועה ותנועה מדומה. נפגוש אזורי וודאות ומבוכה, איזורים מודעים ושאינם מודעים. מול איזורי החופש והאפשרויות נוכל לזהות ואולי להתיידד עם חלק מהכבלים והחישוקים הפנימיים, המגבילים.

נשתמש בעבודה באופנים השונים בהם יופיעו במרחב הקבוצתי, וריאציות התנועה של כולנו.

כל זאת בהתאם למידת ההתמסרות המתאימה לכל אחד ואחת.

הסדנא היא סדנא דינאמית ברוח האנליזה הקבוצתית. מוזמנים מתמחים, מומחים ומדריכים.

9. " החלום כמסע אל מעמקי ומרחבי הנפש. "

מר נתנאל פרי - פסיכולוג קליני ואנליטיקאי יוגיאני בכיר. חבר במכון הישראלי לפסיכולוגיה יוגיאנית. מרכז לשעבר את התכנית לפסיכותרפיה יוגיאנית באונ' בר אילן, מנחה סדנאות חלימה ומלמד את הגישה היוגיאנית במסגרות שונות. מטפל בקליניקה פרטית.

גב' אילנה לנדי - פסיכולוגית קלינית מדריכה. מנחת קבוצות. מרצה ומדריכה לשעבר בתוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה, לימדה שנים רבות בתוכנית למנחי קבוצות באוניברסיטת חיפה. מנחת סדנאות בנושא חלומות. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית.

הצורך של האדם לנוע, לעזוב את ביתו ומבצרו, כדי להתפתח ולהרחיב את עולמו, מקבל ביטוי במיתולוגיה היוונית במסעות הגיבור. מסעותיהם של גיבורים (כמו אודיסיאוס, תיזאוס, הרקולס) מתאפיינים כמסעות שנועדו להרחיב את התודעה, לפתח, לחשל ולהצמיח את הכוחות של הגיבור - מעבר למטרות החברתיות או הקולקטיביות שלשמן הוא יוצא אל המסע. אם נתייחס אל הסיפור המיתולוגי כאל החלום הקולקטיבי של האנושות, ניתן יהיה להבין שמסעו של הגיבור המיתולוגי, במרחב שבין ביתו אל העולם ובחזרה, מייצג גם את התנועה הפנימית שמתרחשת בזמן החלימה, בין "האני", אל הלא מודע ובחזרה.

בסדנא נתייחס אל החלום כאל משל אשר מבטא בצורה סמלית את המגמות והיסודות השונים הקיימים בתוכנו, מעניק משמעות למציאות הפנימית והחיצונית, מכוון אותנו ומאפשר לנו לערוך את המסע אל מרחבי ומעמקי הנפש.

ננסה ללמוד ולהבין את שפת הסמלים ואת המפה המכוונת שמעניקים לנו החלומות באופן חוויתי, (ולא באופן שיטתי ודידקטי), בעזרת החלומות האישיים של המשתתפים. כמו כן נתייחס לתהליכים בקבוצה ונעמוד על יחסי הגומלין הקיימים בין התכנים הסימבוליים המופיעים בחלום לבין הדינאמיקה המתרחשת במהלך הקבוצה.

הסדנא פתוחה לפסיכולוגים בכל שלבי החיים, גברים ונשים, כדי לעודד הסתכלות רבת פנים. המשתתפים מוזמנים להביא חלומות רשומים שנחלמו בתקופות שונות בחייהם, או שייחלמו במהלך הסדנא בכנס.

10. " חוץ מזה - מצויים בתוכי כול חלומות העולם... " / פרננדו פסואה

גב' דינה מסתאי – פסיכולוגית קלינית מדריכה, סגנית מנהל היחידה לילד, לנוער ולמשפחה במרכז הקהילתי לברה"נ יפו. מתרגמת שירה וחוקרת את הקשר בין שפה, עדות וטראומה.

מר דור רויטמן – פסיכולוג קליני מדריך, בוגר התוכנית להכשרת אנליטיקאים קבוצתיים וחבר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. חבר ועד העמותה הישראלית לטיפול והנחיה קבוצתית. מטפל בכיר, מדריך ומרצה בפסיכותרפיה בנוכחות בבעלי חיים.

"..כול הדלתות המופשטות, ההכרחיות, נסגרו עלי.

הופשלו הווילונות של כול ההיפותוזות שיכולתי לראות מן הרחוב.

אם מצאתי את הבית, איני מוצא עוד את מספר הדלת שניתן לי. " *

בשנתיים האחרונות כולנו עברנו משבר עולמי אנושי שמשנה עמוקות לא מעט ממה שהיה ברור וידוע קודם לכן. הכוחות המתקיפים אותנו, שעל פי רוב היינו חווים אותם כחיצוניים זרים לנו, קיימים לפתע בתוכנו, וכך המוכר, הקרוב והבטוח הופך למאיים, ובתוך הווייתנו פנימה מתנחל לו יסוד אל-ביתי עמוק. נוכחותו של האחר, המגע שלו, מכילים לפתע סכנה.

הפנים עליהם דיבר לווינס, פניו של האחר המזמינות אותנו לקבלת אחריות כלפיו, מעוררות חרדה ואנו מסתתרים מפניהם תחת מעטה של מסיכה. התקבצות והתקהלות אינן עוד מעטפת מגוננת עבורנו אם כי מרחב מערער ולא בטוח. היכולת שלנו לנוע ממקום למקום, החופש שלנו לבחור למי להתקרב ועד כמה, נלקחו מאיתנו.

אל מול הטראומה האל-ביתית שחדרה אל המרחבים המוגנים ביותר שלנו, מתעוררות תגובות שונות, וישנם ניסיונות מגוונים להיחלץ מהקיפאון של הלקונה הטראומטית, ומהכוחות המאיימים של השקיעה לתוכה**. נוצרת תנועה פנימית מרגשת. לעיתים מתפרצים כוחות של יצירה, וישנן עדויות לתנועה מגוונת של הנפש לכיוונים שונים של החלמה וריפוי.

בקבוצה ננסה ביחד לבסס מרחב בטוח עבורנו, בו נוכל לקיים דיאלוג מחבר שייגע ביכולת שלנו לחלום, ביכולת שלנו לנוע ובחופש שלנו לבחור מחדש - אל מול המוכר שהפך למאיים וזר, אל מול המימד האל-ביתי שהתפרץ וחדר אל תוך חיינו. אנו נפנה תשומת לב לאלמנטים של תנועה, במרחב התוך-נפשי ובשדה הבינאישי, ונתבונן במתחים המתעוררים במפגש בין חלקי העצמי השונים אל מול המציאות החדשה איתה אנו מתמודדים. ננסה לבחון כיצד ניתן לעבוד עם אזורי הפער והשונות באופן שבונה גשרים וחיבורים, ובבסס מצע משותף כדי לקדם חוויה של תנועה, בחירה, המשכיות, גמישות והתפתחות.

*** הסדנא תונחה בגישת האנליזה הקבוצתית.**

*פרננדו פסואה (1993), כול חלומות העולם, תרגום: יורם ברונובסקי, פרנסיסקו דה קוסטה רייס, הוצאת כרמל.

**פרופסור דנה אמיר (2018), להעיד על העדים- ארבעה מודוסים של עדות טראומטית. הוצאת מאגנס.

11. "דלת נעולה ?"

גב' אלה סטולפר- אנליטיקאית קבוצתית , פסיכותרפיסטית, מדריכה. חברת סגל במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית (IIGA) ובמכון הגרופ אנליטי במוסקבה (MIGA) מרצה ומדריכה בביה"ס לפסיכולוגיה התייחסותית בקייב (KISRPP) אוקראינה ובתוכנית להנחיית קבוצות באוניברסיטת תל אביב , (TAU) מקימה ומנהלת מכון גרופ אנליטי בסטברופול (SIGA) ברוסיה, חברת ועד המנהל בעמותה ישראלית להנחיה וטיפול קבוצתי וחברה במכון לאנליזה קבוצתית בארץ, (IIGA) בעלת קליניקה פרטית.

"כמה פעמים התדפקנו על דלתה של האבן והרגשנו מגוחכים שרצינו להיכנס...

אבל מספיק שפעם אחת היא נפתחה. לא?" (ויסלבה שימבורסקה)

בתהליך דינמי ברוח אנליזה קבוצתית נפגוש יחד את הדלתות הנעולות של עצמינו . הדלתות שנעלנו ואחרות שחלפנו על פניהן מבלי לראות אותן כלל , דלתות שנעלו בפנינו או נפתחו במפתיע. נתבונן בדלתות שלא דמיינו שניתן לפתוח ובאחרות שלא חשבנו שאפשר לסגור ודרך יצירה קבוצתית ייחודית נחקור את הרשות לנוע באזורים נעולים של עצמינו.

בשנתיים האחרונות העולם כולו עובר טרנספורמציה והתנועה בין המרחבים השונים משתנה באופן שלא הכרנו. תקופה זו היא ללא ספק אחת התקופות המרתקות והמאתגרות שחווינו , השפעותיה של חווית הנעילה , הגבלת תנועה, בידוד, הרחקה חברתית וחיים מאחורי המסכות הן רבות ומייצרות תופעות ייחודיות הן ברמה אישית, משפחתית, חברתית וכלל עולמית.

התהליך הקבוצתי מאפשר לפגוש את עצמינו במקומות מוסתרים אפילו בפנינו באמצעות האחר ולהקשיב לאזורי הנפש הנעולים הרוצים להישמע ולהיות נוכחים. השתקפות בהיכל המראות הקבוצתי לצד תגובות הרזוננס המופעיות מעצם נוכחות חיה בסיטואציה טיפולית בקבוצה מאפשרת מגע מרפא, תנועה וגילויים חדשים בקשר.

12. " מקיפאון למגע - האומץ לבחור לנוע "

מר עמי פרגו גופר - פסיכולוג קליני מדריך, מטפל אישי, קבוצתי ויועץ מנהלים, ב"ס לעו"ס – אוניברסיטת תל אביב, ב"ס לעו"ס – אוניברסיטת בר-אילן, התוכנית לפסיכותרפיה – הפקולטה לרפואה – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית לפסיכותרפיה פסיכודינמית – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית להכשרת מנחי קבוצות – אוניברסיטת תל אביב, עבודה קבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית – אוניברסיטת תל אביב.

לאורך מהלך החיים האישיים והמקצועיים התהוו צמתיים בהם החוויה והתנועה, הפנימית והחיצונית, עברו תהליך של הקפאה. ההנחה , באופן מודע ולא מודע, הייתה שניתוק עדיף על מפגש כואב ומאיים עם רגשות ותנועות פנימיות וחיצוניות. (Emotions and Motions)

נתק ביני לבין חלקים של העצמי, מקבל ביטוי תמידי גם בנתק ביני לבין האחרים המשמעותיים – ולהפך. מתפתח דפוס אופייני של הימנעות או תקיפה למול "איום המגע" באזורי הקיפאון.

בסדנא נעזר במרחב הקבוצתי בפרט ובמרחב גינוסר בכלל, לזיהוי באומץ, כל אחד לחוד וכולנו ביחד, של "צמתיים קפואים" בחיים המקצועיים והאישיים, ננסה לאתגר היכולת להגמיש סימני קריאה לסימני שאלה.

* הסדנא תונחה בשילוב גישת האנליזה הקבוצתית עם הגישה ההתייחסותית.

13. "זוג או פרט - על טיפול בזוגיות וזוגיות בטיפול"

ד"ר עירית קליינר פז - פסיכולוגית קלינית-מדריכה עוסקת בטיפול אישי, זוגי, הדרכה והוראה של טיפול זוגי וטיפול מעמדה התייחסותית. מחברת הספר "הלא מודע הזוגי", רסלינג. מנהלת שותפה מסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי בביה"ס לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת תל אביב.

מר אייל עציוני M.A - פסיכולוג קליני, מטפל בזוגות, מנחה קבוצות ויועץ ארגוני; קליניקה פרטית; חבר הנהלה - אפק.

עבודה עם זוגיות בטיפול אישי או זוגי, כרוכה בתנועה בין ההיבטים השונים של המטפל/ת ושל הזוג - בין המודע והלא מודע, בין הגופני-מיני, הנפשי והחברתי, בין הממשי והדמיוני. המבנה הזוגי מפגיש את המבט הפסיכואנליטי התוך נפשי עם נוכחותו הממשית של האחר, ודורש מהמטפל/ת גמישות בתנועה בין העצמי לבין שני סובייקטים ממשיים בחדר. סדנא זו תעסוק בחיבור ובתנועה בין **התפקיד הייחודי של טיפול בזוג** ובין הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית והמתודה של "ניתוח תפקיד". העיסוק בזוגיות בטיפול (אינדיבידואלי או זוגי) דורש היכרות מעמיקה גם עם היבטי "**העצמי הזוגי של מטפלות ומטפלים**", עם פצעי התקשרות עתיקים ותיסכולי היומיום שלהם כסובייקט וכאובייקט לקשר, לאהבה ולתשוקה. כמו כן, עבודה זוגית דורשת רגישות רבה להקשר התרבותי והחברתי שמכוננים את הזוג והמשפחה ומכתיבים ערכים, נורמות והבנייה מגדרית.

האם "האדם עושה את התפקיד" או ש-"התפקיד עושה את האדם"? בשפה אנליטית, התפקיד הינו ישות אובייקטיבית בחלקה, וסובייקטיבית בחלקה, הממוקמת ב"מרחב מעברי" בין הדרישות האובייקטיביות של התפקיד לעולמו הפנימי של הפרט הנושא בתפקיד.

הסדנא תהווה מרחב לחקירת הקשרים בין המטענים האישיים של המטפל/ת לגבי זוגיות והממשק עם תפקיד הפסיכולוג/ית העוסקים ביחסים זוגיים.

הבסיס המקצועי של מנחי הסדנא הינו תאוריות פסיכואנליטיות של זוגיות, וכן ברוח הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית של "**Role Analysis**". ברוח זו, התפקיד "**מטפל/ת זוגית**" יהווה אובייקט לחקירה עצמית וקבוצתית, כתפקיד מובחן מ"**מטפל/ת אינדיבידואלי/ת**".

הסדנא חווייתית ותתנהל בדרך מובנית חלקית. יינתן מרחב לכל אחת מהמשתתפים/ות על מנת להציג ויניטה טיפולית המתייחס לזוגיות של מטופל/ת בטיפול פרטני או זוגי. משתתפי/ות הקבוצה מתבקשים/ות להכין מראש טקסט קצר שישמש אותנו בסדנא ובו: סוגיה מיחסים זוגיים בטיפול זוגי (עדיף) או מיחסים זוגיים של מטופל/ת בטיפול פרטני ומספר פרטים ביוגרפיים לגבי עצמם/ן בהקשר זוגי.

המנחים והקבוצה ישתמשו כמיכל לעיבוד וחקירת הקשרים הלא מודעים בין עולמו הפנימי של המטפל/ת לבין הסיטואציה העכשווית והתפקיד הייחודי.

*** הסדנא מיועדת לנשים וגברים בעליות ניסיון בטיפול זוגי ו/או היבטים זוגיים בטיפול ולמעוניינים/ות בהתנסות חווייתית בתחומים ובהיבטים אלה.**

14. סדנא חווייתית למומחים ומדריכים ללא מנחה (קיימת גם אפשרות למנחה).

ב. סדנאות חווייתיות - התנסויות – בשילוב גישות ואמצעים

(בחלק מהסדנאות משולבת התנסות עם אלמנטים לימודיים)

15. "סוף מעשה במחשבה תחילה - מפגש חי עם מושגים הקשורים לחופש ובחירה"

גב' ציפי חיימוביץ' – פסיכולוגית קלינית וחינוכית מדריכה, בוגרת המסלול "ויניקוט, ביון, והעצמאים בפסיכואנליזה – פורצי דרכים", מדריכה באופן פרטני וקבוצתי, הורים, צוותים חינוכיים ומטפלים, מטפלת קבוצתית במסגרת מכבי ומשרד הבטחון, קליניקה פרטית. מאמינה - באמת ככוח משיכה ייחודי בנפש האדם, בחופש ובבחירה.

מר רפי טוביה – פסיכולוג קליני בכיר, בוגר המסלול "ויניקוט, ביון, והעצמאים בפסיכואנליזה – פורצי דרכים", מומחה ל PE לטיפול בטראומה, מנחה קבוצות במסגרת מכבי ומשרד הבטחון, קליניקה פרטית. רואה את החשיבה על כל ממדיה, כמשהו מרכזי בהווה של האדם ובטיפול.

בחירה - הינה תוצר של תהליכים מודעים ולא מודעים המלווים בחשיבה. היצור האנושי, בשונה מבעלי חיים המגיבים רפלקסיבית/אינסטינקטיבית ניחן במערכת נפשית עם מרחב חשיבה המאפשר מספר אלטרנטיבות במצב נתון. תנועה חופשית וסבלנית של הנפש במרחב זה, יכולה להבשיל לבחירה טובה דייה. לשם אנו מכוונים את הזרקור של הסדנא.

נעשה זאת, דרך למידה של מושגים פסיכואנליטיים בהם: "Act of Freedom" - סימינגטון, "ללא זיכרון וללא תשוקה" - ביון, "תלות" - ויניקוט; ודרך שיתוף אישי במסגרת דינאמיקה קבוצתית.

בסדנא נרצה להכיר גם דרך החוויה האישית וההתבוננות העצמית, משהו מהתהליכים המאפשרים שגשוג של מרחב נפשי המוביל לבחירה.

בכל מפגש נתחיל במדיטציה המכוונת לחיבור לנושא, נמשיך לבחינה משותפת של מושג נבחר ולשיתוף אישי בקבוצה. המטרה שבסוף הסדנא המושגים שחקרנו וחוונו יחד ישכנו בנפש המשתתפים.

*** הסדנא חווייתית – לימודית ומיועדת למתמחים, מומחים ולמדריכים.**

16. "התבוננות בתנועת חיינו"

גב' תמר עיני להמן, M.A. - מטפלת במוסיקה, פסיכותרפיסטית, אנליטיקאית קבוצתית, חברה בוועד המנהל של המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. מנחה קבוצות במשרד הביטחון באגף משפחות, מטפלת ביחידים ובקבוצות בקליניקה פרטית, מורה מוסמכת לתנועה מודעת בגישת "המרחב הפתוח" ומנחת קבוצות בגישה זו, מלמדת ומדריכה במכון לטיפול באומנויות במכללת דוד ילין. מנחת סדנאות, מרצה, עורכת ראשית של הספר "סיפור קבוצתי – מנחים כותבים על עבודתם בקבוצות".

גב' נועה פלג צברי - מטפלת בתנועה ומנחת קבוצות. עובדת במשרד הבטחון באגף משפחות והנצחה ובאגף השיקום. מנחה בבית הספר לויסות וניהול כעסים של תמיר אשמן. בעלת קליניקה פרטית. פסיכותרפיסטית ומשלבת עבודה אנליטית עם עבודת מיינדפולנס וגוף תוך חקירה מתמדת אחר נקודות המפגש בין גוף ונפש. מטפלת ב- Emdr.

התבוננות בתנועת חיינו

מהו האדם אם לא סכום תנועות החיים בגופו

מהו האדם אם לא התנקזות

מתוך מי נשוא אל תוך מי נשוא באמת

מהו האדם אם לא האנושות בלה

הרופא לפרץ דרך אל עצמה בעדו (אמה שם-בה אילון)

נולדנו לנוע. כתינוקות וכילדים נענו בחופשיות והבענו את עצמינו בתנועה דרך גופינו. חלקינו איבדנו במהלך חיינו את חדות התנועה הספונטנית ואת הביטחון ביכולת להקשיב ל"דיבור" של הגוף. בעבודה מודעת בתנועה יש אפשרות להחזיר את הביטחון והאמון בנוכחות הגופנית/נפשית.

בסדנא נעזר בעיגון במשאבים גופניים/נפשיים (כמו קרקוע וחיבור למרכז), ותוך ביסוסם נוכל לתת מקום לריקוד המתהווה בנוכחות המשתנה מרגע לרגע. השימוש במשאבים שהגוף מציע, מאפשר להתבונן בתנועה עם עצמינו כמו גם לרקום ריקוד משותף עם פרטנר ועם הקבוצה כולה, תוך החופש לבחור לנוע בין האפשרויות השונות.

כמטפלות/ים גם אנו זקוקים/ות למרחב פתוח ובטוח בו נוכל לבטא, להתמלא, להתחדש, ליהנות ולחזק את הקשר עם עצמינו.

בסדנא זו נעזר בגוף ובתנועתו כמצע להתבוננות וללמידה. נחקור גם דרך שיח קבוצתי אנליטי את התנועה בין מה שחונק התפתחות לבין מה שמזין ומצמיח, בין מה ששוחק לבין מה שמחיה, בין מה שהתקבע לבין מה שמתחדש, בין הקיפאון לבין יכולתו של האדם להיות זורם כמים, פתוח ובהיר כשמים ומאיר כאש.

שורשיה של הסדנא זו נעוצים בתחומי הטיפול בתנועה, מוסיקה וקול, 'המרחב הפתוח' (Open Floor) ואנליזה קבוצתית.

* הסדנא מיועדת לנשים ולגברים והמשתתפים/ות מתבקשים/ות לבוא בלבוש נוח לתנועה

17. "סדנת תיאטרון פלייבק".

מר רונן קובלסקי- פסיכולוג קליני בכיר. מדריך בטיפול ובאבחון. ראש המכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. חבר במכון לאנליזה קבוצתית. מרצה ומדריך במרכז ויניקוט בישראל, במכללה האקדמית לחברה ואומנויות ובמכון מגיד לפסיכותרפיה של האוניברסיטה העברית. שיחק, כתב וביים בתיאטרונים שונים. הקים את "קבוצת התיאטרון הגדה השמאלית" ואת פרויקט התיאטרון הישראלי-גרמני "דור שלישי". זכה בפרס "ARENA" הארופאי לבמאים צעירים.

גב' פזית אילן-ברקוביץ – מטפלת בדרמה ומדריכה, מטפלת משפחתית וזוגית ומדריכה מוסמכת ופסיכותרפיסטית. מטפלת בקליניקה פרטית בהרצליה. מלמדת באוניברסיטת חיפה, במכללה האקדמית תל-חי, במרכז ויניקוט בישראל ובמכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק. מנחה בכנסים וימי עיון רבים. עוסקת בתיאטרון פלייבק הופעתי וטיפולי משנת 1996, הקימה את קבוצת תיאטרון הפלייבק "מראות" (2002), מנחה ומשחקת בה.

תיאטרון הפלייבק יוצר מרחב משחקי של אסוציאציות חופשיות וחשיבת חלום סביב הזיכרון האישי והתכנים התוך נפשיים הגלומים בו – דבר המאפשר ביטוי סימבולי ועיבוד שלהם בצורה אפשרית יותר לעיכול ולהפנמה מחדש. כחלק מכך מתאפשר חופש חשיבתי רב מתוך העבודה בשפה הסוריאליסטית של העולם הפנימי. העבודה הקבוצתית מאפשרת מעבר חומרים נפשי בין חברי הקבוצה – דבר המגדיל את החופש שלהם לפעול בתוך הקבוצה ומחוצה לה תוך העצמת חוויות של אמפתיה והפנמה מחדש. במסגרת תהליך העבודה עוברים חברי הקבוצה שוב ושוב בין מצב בו ניתנת להם ההזדמנות "לשחק את האחר", לבחון ולתרגל את החוויה והיכולת להתבונן על המציאות מנקודת ראותו, לבין "לתת לאחר לשחק אותי" – לעשות שימוש באחר לשם הרחבת פרספקטיבת ההסתכלות של העצמי. תהליך זה מספק לחברי הקבוצה אימון מתמשך בעבודה בתוך המרחב הקבוצתי, באמפתיה ובהבנה של האחר. בנוסף לכך מגבירה העבודה הקבוצתית בפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק תהליכים של לכידות קבוצתית, העצמה של קולות מוחלשים, עיבוד של מערכת המיתוסים הקהילתית ותהליכי פתרון קונפליקטים.

בסדנא זו נתנסה בעבודה קבוצתית באמצעות תיאטרון פלייבק. נספר סיפורים מחיינו העכשוויים, מזיכרונות העבר ומחשבותינו אודות העתיד ונחווה את העברת התכנים העכשוויים דרך חשיבת החלום הקבוצתית, הדימויים, האסוציאציות, ההנאה מהתהליך היצירתי והמרחב הנוצר בעבודה התיאטרונית.

18. "מה?"

גב' איילת שמולביץ' - פסיכולוגית קלינית מומחית. ראשת תוכנית המטפלים בפסיכודרמה, מנהלת אקדמאית בעיינות שילוב, מנחה סנגה (קבוצת תרגול) בקיבוץ דביר, מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית. מלבד לימודי פסיכולוגיה ובודהיזם, עוברת גם הכשרה ברוח השמאניזם.

"אני מחבבת אנשים שדעתם פתוחה.

אנשים המסוגלים לומר: מה? באמת? ממש לא ידעתי..

דעת פתוחה היא יותר מחוכמה.." (אווה קילפי)

תנועה וחופש הינם נושאים מרכזיים בבודהיזם. למעשה התרגול הבודהיסטי מזמין אותנו להכיר בתנועה המתמדת, והיכולת העמוקה להיות עימה כפי שהיא, מביאה לחוויית חופש.

בסדנא זו נפגוש אבני דרך בודהיסטיות, נתרגל את היכולת להיות אחד עם התנועה של הרגע הזה, ועם מה שהוא מזמן לנו. נפגוש את המקומות בהם אנו עוצרים את התנועה, מצטמצמים, מתמצקים, ובכך מקטינים גם את החופש שלנו. ננסה לפגוש איכות של חופש – להיות, להקשיב, לבחור מתוך מקום צלול ורחב. את הלימוד וההתנסות נחבר לחיים היומיומיים, להתפתחות האישית שלנו, ולקליניקה.

* הסדנא משלבת תרגול במדיטציה, לימוד, תרגול בקבוצות קטנות ובמליאה.

** הסדנא מתאימה לבני כל הגילאים, למומחים ולמתמחים, למתרגלים ותיקים וחדשים.

*** הסדנא תתקיים באולם ובחוף. הביאו אתכם בגדים נוחים, כובע שמש, בגד ים.

19. " סדנת עצמיות וזוגיות: תנועה והתיצבות, חופש וכבלים "

גב' איריס שמחוני שגב - פסיכולוגית קלינית מדריכה בטיפול פרטני וזוגי, מרצה במסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי בביה"ס לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת תל אביב, שייפתח בשנה"ל 2022-2023, ומנחה ומ-2019 בהשתלמות בטיפול זוגי לפסיכולוגים קליניים – החטיבה הקלינית ומכון מגיד. לימדתי ומדריכה בתוכנית לפסיכותרפיה בחוג לפסיכולוגיה, חיפה.

סדנא תהליכית של התבוננות על התפתחות בזוגיות, התקרבות והתרחקות במהלך הזמן ובעתות משבר. הסדנא **חוויתית דינמית** בשילוב מעט המשגות תיאורטיות.

העצמיות בתוך הזוגיות מתקיימת במתח בין משאלת ההיעטפות לנפרדות, כחלק מהבניית תפיסת העצמי, כמצע למגע עמוק ולהסתתרות, כאפשרות מגוננת ומגבילה, מצמיחה ותוקפת.

בסדנא ניצור מרחב בטוח לחשיפה, נגיעה והדהוד אמונות, צרכים, משאלות ועכבות בהקשר לתנועה, בחירות שעשינו ואנו עושים/ות, והשתנות בזוגיות.

"הלך רוח זוגי", מארי מורגן, ומודעות זוגית, בזוג ובפרט, (מושגים בגישת טביסטוק לטיפול זוגי פסיכואנליטי), יהוו חלק מההתבוננות בתהליכים בקבוצה ובהמשגה.

*** הסדנא מיועדת ל-12 משתתפים/ות בשלבים השונים של ההתפתחות המקצועית והאישית.**

תוכנית הכנס

שעות	יום ב' 6/6/2022	יום ג' 7/6/2022	יום ד' 8/6/2022	יום ה' 9/6/2022
07:30-09:00		ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	הגעה עצמית משעה 11:00 . הבריכה תעמוד לרשות המשתתפים בהתאם להנחיות ולמדיניות המלון !	סדנאות	סדנאות	סדנאות
10:30-11:00		הפסקת קפה ופירות	הפסקת קפה וגלידה	הפסקת קפה פינוי חדרים 10:30-11:15
11:00-13:30		סדנאות	סדנאות	11:15-12:45 סדנאות
13:30-14:30		ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	מפגש מסכם בקבוצות 13:00-14:30
15:00-16:00	מפגש ראשון בסדנא 15:00-16:30	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	15:30 – 14:30 ארוחת צהריים קלה
16:00-16:30	מפגש על קפה ועוגה 16:30-17:30	קפה ועוגה	קפה ועוגה	
16:30-18:00	סדנאות 17:30-19:00	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
18:00-19:30	פגישת מנחים ראשונית 19:15-19:45	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
20:00	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	
"בערבו של יום" פעילות מקצועית וחברתית	21:30 מפגש פתיחת הכנס פעילות תרבותית (תתפרסם בהמשך)	22:00 "את/ה ואני והרוח" שירה בצוותא "עוד נמשך הריקוד..." מסיבת ריקודים	*מפגש מסכם- מנחים 20:30-21:00 22:00 "מעתה ועד..." מסיבת ריקודים אל תוך הלילה	

❖ שימו לב לשעות הפעילות בימים ב' וה'

❖ הפעילות – בהתאם להנחיות משרד הבריאות ומדיניות

המלון